

Jetzt geht's rund!
Der Vorbereitungslauf zum
Novo Nordisk
Gutenberg-Marathon Mainz
in Mainz-Laubenheim:

17. April 2010

2. Polderlauf

TV Laubenheim 1883 e.V.



Herzlich willkommen zum
2. Polderlauf
des TV Laubenheim 1883 e.V.

Wettbewerbe:

15 km Lauf / 5 km Einsteiger-Lauf
7 km Walking / Nordic Walking
Bambiniläufe 400 m / 800 m
Abnahme des Sportabzeichens

Die Laufzeiten werden als Bruttozeiten gestoppt.
Klasseneinteilung nach Frauen und Männern sowie AK.

Strecke und Streckenprofil:

Die Laufstrecke führt durch das Laubenheimer Ried
zwischen Laubenheim und Bodenheim entlang
dem neuerrichteten Polder (Hochwasserrück-
haltebecken). Die Strecke ist flach und asphaltiert.

Startort und -zeiten:

Sportzentrum Laubenheimer Ried/Gewerbstraße
Samstag, 17. April 2010
Start 15 km / 5 km Lauf: **14.00 Uhr**
Start Walking/Nordic Walking: **14.10 Uhr**
Start Bambiniläufe: **14.15 Uhr**
Sportabzeichen: ca. **14.30 Uhr**

Parkplätze

befinden sich direkt am Sportzentrum.

Umkleieräume und Duschen

befinden sich ebenfalls im Sportzentrum.

Startgebühr:

Erwachsene 5,- Euro
Jugendliche (bis 18 Jahre) 3,- Euro
Kinder (bis 10 Jahre) frei
Bezahlung bei Startnummernübergabe

Anmeldung:

Bis 15. April 2010, 15.00 Uhr übers Internet
www.tv-laubenheim.de

Nachmeldung:

Bis 17. April 2010, 13.30 Uhr vor Ort möglich.

Siegerehrung:

Im Foyer der großen Sporthalle ab 16.00 Uhr
mit Kaffee, Kuchen, Würstchen und Getränken.

Urkunden:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Außerdem kann jeder Teilnehmer ein Funktions-
faser-Finisher-T-Shirt erwerben (à 9,90 €).

Haftung:

Die Teilnehmer sind über den Versicherungsschutz des
Leichtathletikverbandes Rheinhesen abgesichert,
ausgenommen Diebstahl.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für
Schäden und Diebstahl jeglicher Art.

Veranstalter:

Turnverein Laubenheim 1883 e.V.
Gewerbstraße 25
55130 Mainz
Telefon/Fax: 06131 - 881377

Ansprechpartner:

Harry Trost
harrytrost@gmx.de

von 0 auf 21
GUTENBERG-MARATHON MAINZ



Novo Nordisk
Gutenberg
Marathon
Mainz
9. Mai 2010

Gestaltung: Lemmert Design Text Konzept www.lemmert-grafikdesign.de