

Tenniscamp 2011 TV Laubenheim

Vom 18. – 22. Juli 2011 nahmen 22 tennisbegeisterte Kinder und Jugendliche im Alter von 7 – 15 Jahren unter Leitung von Alexandra Kup, Stephan Plischka und Justus Spengler am Tenniscamp des TV Laubenheim teil. Von Montag bis Freitag lernten die sehr motivierten Anfänger die Grundlagen der Sportart Tennis kennen. Die fortgeschrittenen Kids zeigten ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten und feilten nachhaltig an ihrer Technik. Jeden Morgen um 9.00 Uhr wurde mit einem halbstündigen Aufwärmprogramm begonnen, das alle richtig munter machte und auf das folgende Training vorbereitete. Bis 12.00 Uhr wurde auf vier Plätzen unter Anleitung der Trainer und an der Ballmaschine intensiv an Technik und Taktik gearbeitet. Leider meinte es das Wetter nicht jeden Tag gut mit den Tennisliebhabern, sodass an manchen Tagen stundenweise auf die Gymnastikhalle oder den Sportplatz ausgewichen werden musste. Neben verschiedenen Übungen zu Ballgefühl und Konditionseinheiten kamen auch Spiel und Spaß nicht zu kurz. In der einstündigen Mittagspause wurden alle vom Restaurant „Da Giovanni“ gut verpflegt, sodass es anschließend wieder für eine Stunde auf den Tennisplatz ging. Am letzten Tag fand dann das traditionelle Camp-Abschlussturnier statt, bei dem in 3 Gruppen jeweils die Sieger ermittelt wurden. Alles in allem hatten die Kinder und auch die Trainer eine tolle Woche, in der sie mit viel Spaß einiges gelernt haben. Eine schöne Überraschung zum Abschluss bereitete ein Elternpaar (im Namen aller Eltern) den 3 Trainern, indem sie ihnen als besonderen Dank für ihr hoch motiviertes Engagement Blumen überreichte.

